





## Apoios atribuídos pela Junta de Freguesia de Silves 2009

### Sociedade Filarmónica Silvense

Apoio a bandas civis ... 1 834€  
 Apoio a grupo de teatro... 928€  
 Apoio a escola de música... 3 078€  
 Apoio a grupo coral... 3 861€

### Grupo Desportivo e Cultural do Enxerim

Comparticipação em viatura ... 5 000€  
 Apoio para deslocação de classe de ginástica à Áustria... 1000€  
 Apoio à ginástica... 7 380€  
 Apoio ao karaté ... 2 178€

### Silves Futebol Clube

Apoio a obras... 2 000€  
 Apoio a futebol juvenil... 2 856€  
 Apoio a escolas de futebol... 3 568€  
 Apoio a Torneio Internacional... 2 050€  
 Apoio a Tatami... 1 920€

### Bombeiros Voluntários de Silves

Apoio ao combate a incêndios... 4 040€  
 Apoio à aquisição de equipamento... 4 000€

### Ginásio Clube Silvense

Apoio ao Funcionamento... 272€

### Associação Amigos do Enxerim

Apoio para Carnaval... 1 000€

### Associação de Estudantes Instituto Piaget

Apoio para Semana Académica... 513€

### Amigos dos Pequenininos

Apoio ao Funcionamento... 2 805€  
 Apoio ao Projecto Valência Precoc... 3 201€

### Racal Clube

Apoio ao Salão de Fotografia... 962€  
 Apoio ao Festival Internacional de Vídeo... 764€

### Clube Xelb

Apoio ao Funcionamento... 1 025€

### Academia de Judo

Apoio ao Funcionamento... 1025€

### Santa Casa da Misericórdia

Apoio ao Funcionamento... 1 782€

### Associação de Desenvolvimento do Concelho de Silves-Pé de Vento

Apoio ao Funcionamento... 327€

### Centro de Estudos Luso-Árabes de Silves

Apoio ao Funcionamento... 1 000€

### Castelo de Sonhos

Apoio ao Funcionamento... 513€

### Associação de Estudos e Defesa do Património Histórico-Cultural de Silves

Apoio ao Funcionamento... 245€

### Associação de Reformados

Apoio ao Funcionamento... 272€

### Cracep

Apoio ao Funcionamento... 168€

### Associação Oncológica do Algarve

Apoio ao Funcionamento... 109€

### Ficha Técnica

Propriedade: Junta de Freguesia de Silves  
 Coordenação e Edição: Junta de Freguesia de Silves  
 Distribuição Gratuita

## Mensagem Presidente

Mais uma vez a Junta de Freguesia edita o seu boletim informativo, com o objectivo de dar a conhecer aos cidadãos o que tem sido o trabalho deste executivo.

A transparência na gestão dos dinheiros públicos, a prestação de informação correcta e em tempo útil são cada vez mais uma exigência que se coloca a todos os detentores de cargos públicos e é nessa perspectiva que temos trabalhado, quer com a edição anual de boletins informativos, quer com o nosso site na Internet.

Na exposição da nossa actividade, que nestas páginas se faz, destacam-se as principais áreas de intervenção da Junta de Freguesia e constata-se que, ainda que com poucos meios ao nosso alcance, tentamos intervir em todos os sectores da nossa vida desportiva, cultural, educacional e social.

Acredito que com uma gestão rigorosa e equilibrada é possível ajudar, apoiar e estimular uma série de associações, clubes e cidadãos que continuam a esforçar-se em prol da sua freguesia, da sua cidade e do desenvolvimento social. E é isso que fazemos.

Observando a realidade social que nos rodeia, vemos como é necessário que a Junta de Freguesia se mantenha atenta e interventiva, agindo no sentido de ajudar a sua população a ultrapassar as suas dificuldades. E elas são muitas! O desemprego, essa autêntica chaga social, não pára de crescer, e o Algarve, ao contrário do que era costume, regista agora uma das taxas de desemprego mais altas do País e nem o trabalho sazonal está a conseguir diminuir esses números. Nos últimos dados divulgados pelo Instituto de Emprego, o concelho de Silves surge destacado entre aqueles aonde há mais desemprego, entre os 16 concelhos algarvios, ocupa o 6º lugar, logo atrás daqueles onde existe maior dinamismo empresarial,



como Portimão, Loulé, Faro, Olhão e Albufeira.

As pequenas empresas, o comércio local e a agricultura, os sectores que estão representados na nossa freguesia, passam por dificuldades que estão longe de ser ultrapassadas e o encerrar de portas perspectiva-se para muitos. A pobreza, a tal pobreza escondida, dos salários e subsídios atrasados e das reformas miseráveis é uma realidade que cresce e que não pode ser ignorada. Pela nossa parte, temos tentado contrariar essa tendência, com a contratação de desempregados, através do Instituto de Emprego, postos depois ao serviço de várias instituições da freguesia.

Mas é com grande preocupação que a Junta de Freguesia assiste ao aumento das dificuldades da nossa população, bem expressa nos pedidos de ajuda que nos chegam de todo o lado.

Da minha parte, e em nome de toda a equipa da Junta de Freguesia, quero garantir-vos que continuaremos a dar o nosso melhor, e estaremos aqui, presentes, com a mesma vontade de trabalhar e com a esperança necessária ao futuro.

O Presidente

*Mário Godinho*

## Apoio à educação

O apoio à Educação tem sido uma forte componente do trabalho da Junta que é visível na grande melhoria que se verifica nas escolas do Agrupamento de Silves. Apesar da competência das escolas pertencer à Câmara Municipal, a Junta de Freguesia continua a prestar todo o apoio que lhe é solicitado, dentro da medida das suas possibilidades, desenvolvendo um trabalho baseado na troca de impressões directas com professores e conselhos executivos, o que permite uma grande rentabilização de recursos. Verbas significativas são investidas nos jardins de infância e escolas do 1º ciclo de **Silves, Poço Barreto, Pedreira e Enxerim**, para gastos com limpeza, fotocópias, e outros materiais.

A Junta contribui ainda para minimizar a falta de pessoal, no Agrupamento Vertical, aderindo ao programa Emprego de Inserção, através do Instituto de Emprego e Formação Profissional, e assumindo a responsabilidade de pagar ao pessoal contratado, os transportes, seguros e subsídio de alimentação.

A par deste apoio contínuo, a Junta apoia também a realização de eventos e outras iniciativas levadas a

cabo pelas diversas escolas, tais como o II Campeonato da Batalha Naval e pintura de mural, na EB 2,3, a Semana Académica do Instituto Piaget, a III Festa do Desporto da Secundária de Silves, os intercâmbios entre escolas de diferentes países.

Também a instituição **Amigos dos Pequenininhos** recebe um apoio financeiro da Junta, para funcionamento e para o Projecto de Valência Precoce, num total de 6 006€.

No total, em gastos com a Educação, a Junta já investiu este ano cerca de 18 500€.

### Tempos Livres também são apoiados

A Ocupação de Tempos Livres, entendidos como um complemento da educação, também é apoiada pela Junta.

Os grupos de renda de bilros continuam e, ano após ano, atraem algumas dezenas de formandos, em Silves e no Enxerim. Os custos desta actividade são na íntegra suportados pela Junta de Freguesia.

## Iniciativas no 25 de abril



Pintura do 25 de Abril

As comemorações do dia 25 de Abril de 2009 foram assinaladas pela Junta de Silves que, nas manhãs dos dias 22, 23 e 24 de Abril, organizou sessões de pintura ao vivo, na rua, junto à sede. Muitas crianças participaram nessa actividade, ao som de música de cantores associados à Revolução de Abril, como Zeca Afonso, Sérgio Godinho, Adriano de Oliveira.

No dia 25 de Abril foi inaugurada a exposição de pinturas alusiva ao 25 de Abril, que a Junta organiza anualmente, com a colaboração das escolas. Na cerimónia participou a Banda Filarmónica Silvense, que foi recebida no edifício da Junta pelo seu presidente, Mário Godinho.

A Junta apoiou também provas de petanca e tiro ao alvo que se realizaram em Silves e no Enxerim, respectivamente, e que registaram uma boa participação de concorrentes e de público. Nestas comemorações, a Junta despendeu cerca de 5 000€.



Muitas crianças participaram na pintura de rua



## Cultura e sociedade mais enriquecida

Apoiar as entidades que desenvolvem acções culturais e sociais de diferentes âmbitos é um dos objectivos definidos pela Junta de Freguesia – uma constante do nosso trabalho e que apresenta resultados positivos.

Mais do que uma obrigação do poder autárquico, o apoio à cultura e aos seus agentes é um investimento no enriquecimento de toda uma população.

### Sociedade Filarmónica Silvense

Esta *velhinha* instituição continua a ter todo o apoio possível, por parte da Junta de Freguesia. Cerca de 3 000€ foram atribuídos como subsídio anual, para ajudar a suportar as despesas com a Banda Filarmónica e o Grupo de Teatro e mais 3 861€ para o Grupo Coral.

Este ano, a Junta respondeu positivamente a um pedido da direcção da Sociedade Filarmónica e comprometeu-se a pagar três bolsas de estudos, para alunos que se encontram a frequentar a Academia de Música de Lagos – Pólo de Lagoa, com o objectivo de melhorar as suas próprias capacidades musicais e as da banda silvense, um verdadeiro símbolo da nossa cidade.



### Racal Clube

Um apoio significativo tem sido também dado ao Racal Clube e às iniciativas que esta entidade promove, como o Festival Internacional de Vídeo do Algarve e o Salão Internacional de Arte Fotográfica do Algarve.

O Festival Internacional de Vídeo do Algarve, organizado desde 1987, ganhou uma nova projecção a partir de 2004, quando iniciou uma parceria com a Escola Secundária de Silves e tem vindo a conquistar cada vez mais visibilidade. Quanto ao Salão de Fotografia, que vai na 35ª edição, é considerado um dos melhores do mundo, por prestigiadas entidades do mundo da fotografia.

É no sentido de ajudar a promover estas iniciativas e, simultaneamente, a cidade e o concelho, que a Junta concedeu este ano um apoio financeiro de cerca de 3 000€.



### Apoio às associações

Com o objectivo de estender o seu apoio ao maior número possível de associações e clubes a Junta de Freguesia de Silves tem contribuído para o funcionamento de diversas entidades, nomeadamente, Centro de Estudos Luso-Árabes de Silves, Associação de

Estudos e Defesa do Património Histórico-Cultural de Silves, Associação Amigos da Pedreira, Associação Amigos do Enxerim, Associação de Desenvolvimento do Concelho de Silves, Castelo dos Sonhos e Associação de Reformados.



## Intervenção no Mercado Municipal

Ano após ano, a Junta de Freguesia tem vindo a insistir junto da Câmara Municipal, chamando a atenção e reclamando para a necessidade de uma intervenção de fundo no Mercado Municipal, uma reivindicação muito sentida pelos pequenos comerciantes que aí resistem e lutam pela sobrevivência da sua actividade.

Enquanto não se dá início a essas obras, a Junta tem vindo a realizar, todos os anos, pequenas intervenções e melhoramentos, para melhorar as condições na praça. Em 2009 foram já executados trabalhos de manutenção e de pintura, sendo que a Junta financiou igualmente as tintas e a mão-de-obra utilizadas.

Foi feita também uma desinfestação no edifício.

No total, a Junta já gastou cerca de 5 000€ no Mercado Municipal.



Junta vai fazendo melhoramentos, mas Mercado precisa de intervenção de fundo

## Grande investimento em caminhos rurais E aquisição de camião

Este é um trabalho que nunca acaba... como se costuma dizer. Na nossa grande freguesia, a abertura, conservação e melhoramentos dos caminhos rurais é uma necessidade que tem de ser satisfeita continuamente.

Para a Junta de Freguesia este trabalho é também aquele que dispõe de parte muito significativa do seu orçamento: 209 474,44€, em 2009.

No sentido de melhorar a sua prestação e rentabilizar os meios que tem disponíveis, a Junta tem feito um esforço para adquirir viaturas específicas para estas tarefas. Este ano foi comprado um camião tri-basculante, de 19 toneladas, com o custo de 78 647€.



Um camião de 19 toneladas foi adquirido

## Melhoramentos na sede da Junta

A melhoria das condições de trabalho dos funcionários e das condições de atendimento ao público e,

de uma forma geral, tornar o edifício mais funcional, tem sido uma das preocupações da Junta que nos últimos anos tem vindo a realizar obras e investimentos para atingir esse objectivo.

Este ano foram feitas várias obras de remodelação no edifício da Junta, no rés-de-chão e primeiro andar, num valor de 13 706€, que incluíram também a reparação da instalação eléctrica, trabalhos de carpintaria, serralharia e pintura.



O antigo edifício da Junta tem vindo a ser transformado



Foram feitos diversos arranjos

## Protesto contra o encerramento do Teatro Mascarenhas Gregório

O Presidente da Junta de Freguesia de Silves, Mário Godinho, juntou-se ao grupo de cidadãos que no dia do 100º aniversário do Teatro Mascarenhas Gregório organizou uma acção de protesto contra o encerramento desta mítica sala silvense.

O protesto decorreu no dia 24 de Julho e os cidadãos presentes colocaram uma coroa de flores na porta do teatro, além de exibirem alguns cartazes manifestando o seu descontentamento por verem o teatro encerrado. Como é do conhecimento público, o teatro foi sujeito a obras de recuperação profundas e foi depois reinaugurado em Setembro de 2005, numa cerimónia na qual participaram diversas personalidades nacionais e regionais, que assistiram a um espectáculo com o Maestro António Vitorino de Almeida.

No entanto, a seguir a esta cerimónia, o teatro foi de novo encerrado para



a conclusão de obras que não tinham sido terminadas e quatro anos depois permanece encerrado, com o seu 100º aniversário completamente ignorado pela autarquia de Silves.

Para a Junta de Freguesia esta situação representa um grande desrespeito pela cultura e cidadãos deste concelho.

“Hoje faço 100 anos. Estou fechado porquê?”, dizia um dos cartazes, resumindo nessa pergunta o sentimento manifestado durante o protesto.



Alguns dos cartazes foram colados numa barraca de alvenaria que marca presença à porta do teatro

## Abriu em Julho de 1909

Foi em Julho, na noite de 24, de 1909, que foi inaugurado em Silves o Teatro Mascarenhas Gregório.

A inauguração ocorreu a 24 de Julho, com a peça O Filho Bastardo, de Emile Augier, em cinco actos, tradução de José Sarmento.

A cerimónia «começou pelo hino do Sr. Gregório Mascarenhas, tocado pela Orquestra Silvense, dirigida pelo Sr. Henrique Rocha Júnior, o qual foi ouvido respeitosamente de pé por toda a assistência. Seguiu-se uma poesia recitada por Adelina Abranches, e depois novamente o mesmo hino, ouvido pela mesma forma. Os camarotes estão quase exclusivamente ocupados por senhoras, ostentando ricas toilettes. Pela plateia também muitas senhoras. Por toda a parte predomina o elemento feminino. Dos homens, alguns apresentaram-se de casaca, os restantes decentemente trajados. Todos quiseram assim solenizar e honrar esta inauguração», noticiava «O Heraldo».

«No intervalo do 3º para o 4º acto fizeram-se ouvir

diferentes oradores, o que para muitos constituiu surpresa. Em primeiro lugar falou do seu camarote o Sr. António Caldas, em nome da Câmara Municipal, salientando o grande benefício do teatro para Silves e que era justo dar àquele espaço a designação de Gregório Mascarenhas, que devia perpetuar pelas gerações vindouras aquele nome». Seguiram-se outros oradores, tendo, no fim do espectáculo, Gregório Mascarenhas, sentado no camarote da autoridade, ocupado pelo governador civil «agradecido muito comovido as manifestações que lhe tinham sido feitas. Terminou o espectáculo com palmas e chamadas ao Sr. G. Mascarenhas e Júdice da Costa».

Em 1911, o teatro viria a receber o animatógrafo e mais tarde a Sociedade Filarmónica Silvense, marcando durante décadas o quotidiano de sucessivas gerações.

*Aurélio Nuno Cabrita*

(Excerto do texto publicado no jornal Barlavento, em Agosto de 2006)

## CLASSES DE GINÁSTICA 2008/2009

### O apoio aos jovens atletas tem sido uma garantia de futuro

Mais de 80 atletas estiveram envolvidos este ano nas Classes de Ginástica da Junta de Freguesia e Bombeiros Voluntários, no desenrolar de um trabalho que a todos enche de orgulho e satisfação.

Foi já em 1994 que a Junta de Freguesia e os Bombeiros Voluntários assinaram um protocolo de cooperação que tem permitido este trabalho conjunto, que oferece não só uma oportunidade para a prática desportiva mas também uma oportunidade para se revelarem novos talentos na área da ginástica, e a prova disso são os títulos que temos alcançado, um ano a seguir ao outro.

As classes em funcionamento são as seguintes: Ginástica Acrobática, Trampolim, Ginástica Infantil (3-6 anos), Ginástica Formação (6-15 anos), Ginástica de Manutenção (para adultos de todas as idades).

Para manter estas classes activas, a Junta de Freguesia continua a disponibilizar todos os recursos

possíveis, apoiando os atletas, pagando o seguro desportivo, fazendo a aquisição do fardamento e do material desportivo necessário para apetrechar o pavilhão aonde decorrem os treinos, e ainda ajudando nas muitas deslocações que são feitas a várias zonas do país.

Só este ano, os atletas estiveram presentes nos festivais gímnicos de Portimão, Lagos, Faro, Loulé, Albufeira, Olhão e Enxerim. Isto, além de terem participado em diversas provas de competição, nomeadamente nas provas de apuramento para o Campeonato Nacional, na Maia, e depois no Campeonato Nacional, em Tomar. De destacar que, para estas provas, contou-se com a ajuda dos Bombeiros Voluntários que puseram as suas viaturas ao dispor dos atletas participantes.

No total, a Junta de Freguesia gastou mais de 19 000€, com o apoio a estas classes de ginástica.

### Muitos prémios conquistados

#### Acrobática/ Torneio de Iniciação

- Escalão A1- 1º, 7º e 8º lugares
- Escalão A2- 1º, 2º, 6º lugares e 1º lugar por equipas

#### Campeonatos Distritais

##### Juniores

- 3º lugar por equipas
- 2º lugar par feminino
- 5º lugar trio feminino

##### Séniores

- 1º lugar por equipas
- 1º lugar pares masculinos (Campeões Distritais)
- 1º lugar quadra masculina (Campeões Distritais)
- 2º lugar par feminino (Vice-campeões Distritais)

#### Campeonatos Nacionais

- Vice-campeão nacionais em pares masculinos seniores
- Vice-campeões em quadra masculina sénior

#### Duplo Minitrampolim

##### Torneio de níveis

- 2º lugar por equipas ( +12 anos)
- 7º lugar por equipas (9/12anos)

#### Campeonatos Distritais

- 12º lugar em iniciados
- 4º lugar juniores (apurados para a prova qualificativa)





## XIX Festival Gímnico “Cidade de Silves”

No dia 27 de Junho teve lugar, no Pavilhão do Silves Futebol Clube, o XIX Festival Gímico “Cidade de Silves”, com a participação de mais de 200 atletas de várias classes de ginástica do Algarve.

Este festival, que é o culminar de todo o trabalho desenvolvido durante um ano pelas classes de ginás-

tica da Junta de Freguesia e Bombeiros Voluntários, contou nesta edição com uma participação pioneira: a dos pais de muitos dos jovens ginastas. Com muita “coragem” e boa disposição, os pais participaram com os filhos no encerramento do festival, dando um toque diferente e especial a esta iniciativa.



Os pais participaram com os filhos no encerramento do festival



Um momento do festival

## Apoio para viatura para o GDCE

A Junta ofereceu 5 000€ ao Grupo Desportivo e Cultural do Enxerim, para a comparticipação na compra de uma viatura de transporte.

Além deste contributo, que visa possibilitar aos ginastas e outros atletas se deslocarem a provas e festivais para os quais são convidados, a Junta continua a assegurar o pagamento aos professores de ginástica e karaté. Para manter estas modalidades, que reúnem várias dezenas de participantes, deu um apoio, este ano, de cerca de 10 000€.

É de destacar também que, muito recentemente, a Junta atribuiu um subsídio de deslocação aos jovens atletas da Classe de Ginástica que viajaram até à Áustria, para participar numa prova. O subsídio foi no valor de 1 000€ e destinou-se a minimizar os custos desta participação que, além do mais, representou além fronteiras o clube e a cidade de Silves.



Alguns dos jovens atletas que se deslocaram à Áustria

## Apoios ao Silves Futebol Clube



O Silves Futebol Clube continua a ser apoiado pela Junta, com o objectivo de dinamizar o desporto na freguesia, sobretudo entre as camadas juvenis. As escolas de futebol e o futebol juvenil tiveram subsídios de apoio ao funcio-

namento, no valor de 6 424€, a que acresce um contributo de 2 000€ para as obras nos balneários.

A Junta foi também uma das entidades patrocinado-

ras do Torneio Internacional Silves Jovem 2009 Rui Bento, nos escalões de Escolas e de Infantis.

Os jogos tiveram lugar no relvado do Estádio Dr. Francisco Vieira. No certame participaram, além do clube organizador, também Sporting, Escola de Futebol Hernâni Gonçalves, Naval 1º de Maio, Portimonense, Monchiquense, Esperança de Lagos, CF. “Os Armace-nenses”, Imortal de Albufeira, GD. Lagoa, U. Messi-nense, Odeáxere, Escola João Moutinho, Almodôvar, Peloteros Sierra Sur e Atlético Palma del Rio.

## Apoio aos Bombeiros Voluntários

Os Bombeiros Voluntários de Silves receberam um apoio financeiro de 4 040€, uma verba específica para ser utilizada no combate aos incêndios. Nos últimos anos, a Junta de Freguesia tem procurado ajudar os Grupos de Primeira Intervenção que são um dos elementos fundamentais no combate contra o fogo. Para a aquisição de equipamento diverso, a Junta contribuiu também com uma importância de 4 000€, respondendo a necessidades dos bombeiros.

### Papel da prevenção

No meio do Verão, a sentirmos as altas temperaturas de Agosto, é tempo de lembrarmos o papel que a prevenção desempenha no combate aos incêndios. Para que não se repitam os grandes fogos que há

poucos anos tanto fustigaram o nosso concelho, lembre-se a importância económica e ambiental da serra algarvia e a necessidade da sua preservação e defesa.

Está a decorrer uma Campanha Nacional de Sensibilização da Defesa da Floresta Contra Incêndios “Portugal sem Fogos – Depende de Todos”, com a distribuição de folhetos informativos que alertam para a necessidade da limpeza da floresta e para a importância de evitar comportamentos de risco.

Em caso de incêndio, pode ainda ligar 117, o número de alerta para incêndios florestais, mas actualmente aconselha-se a ligar o 112, que, de acordo com as normas europeias, passará brevemente a ser o único número de emergência a funcionar no País. Mas, 117 ou 112, o importante é ligar.

## Sinais escondidos, perigo redobrado

Não bastava o estado de degradação de muitas estradas do nosso concelho, com destaque para a EN 124, no troço entre Silves-Porto de Lagos, mas, com o desenrolar da Primavera e do Verão, um novo perigo ganha força: os sinais escondidos por árvores e arbustos.

O que se verifica é que têm sido feitas algumas limpezas às bermas mas não são cortados os ramos de árvores ou os arbustos que cobrem os sinais de trânsito, dificultando ou impedindo a sua visualização. Recentemente, a Junta de Freguesia constatou que esta situação se estava a repetir ao longo do troço Silves-Falacho-Odelouca e redigiu uma exposição à entidade responsável, as Estradas de Portugal. Mas a resposta não foi a esperada: esta entidade limitou-se a colocar um sinal de aviso de perigo, ao longo de oito quilómetros!

Sinais escondidos são um perigo redobrado para todos os que circulam nesta e noutras vias em que a situação se repete, pelo que a Junta de Freguesia fará todos os esforços para que as suas reclamações sejam atendidas e procurará solucionar este problema, cujas consequências podem ser fatais.

Não se pode aceitar que uma via tão importante como a EN 124, que liga o concelho de Silves a Portimão e Monchique, permaneça neste estado!



Coloca-se a placa em vez de se resolver o problema



É visível a quantidade de vegetação intensa que cresce para a estrada

## Gripe A

A Junta de Freguesia de Silves associa-se à campanha de esclarecimento sobre a Gripe A, que a Direcção-Geral de Saúde tem estado a promover, prevenindo o desenvolvimento da pandemia que é esperada no princípio do Outono.

Já se sabe que este novo vírus afecta os seres humanos, os quais, na maioria dos casos, têm apresentado um quadro clínico ligeiro. O vírus é transmitido pelo ar, de pessoa para pessoa, através de gotículas de saliva, sobretudo através da tosse e de espirros, mas também por contactos das mãos com objectos e/ou superfícies contaminadas. Um exemplo: o vírus permanece activo nas superfícies como maçanetas das portas, teclados de computador, ratos e outros, de duas a oito horas.

Os sintomas são: início súbito de febre alta, tosse, dor de garganta, dores no corpo ou musculares, dores de cabeça, arrepios, fadiga e, nalguns casos, vómitos e diarreia (principalmente nas crianças).

Os doentes podem infectar outras pessoas por um período até sete dias, pelo que é importante tomar medidas para evitar o contágio, tais como reduzir os contactos com outras pessoas em ambientes fechados; lavar frequentemente as mãos com água e sabão (de forma completa e pelo menos durante 20 segundos); se tossir ou espirrar proteger a boca e o nariz com um lenço de papel de utilização única.

Em caso de doença, ou suspeita dela, é importante não perder a calma e não se dirigir de imediato aos serviços de saúde. O recomendado é telefonar para a linha Saúde 24 com o número 808 24 24 24, através da qual lhe será prestada toda a informação e ajuda necessária. Se estiver com sintomas de gripe não vá à escola ou ao trabalho. Muitas empresas e instituições estão já a fazer planos de contingência para serem aplicados no caso de doença ou ausência de funcionários para que os serviços não sejam paralisados e aconselha-se que todas as empresas estejam preparadas para a eventual pandemia.

O Ministério do Ambiente, no seu Portal de Saúde, ou a Direcção-Geral de Saúde possuem nos seus sites toda a informação detalhada sobre o avanço da Gripe A, além de cartazes, folhetos e outros documentos informativos.

**GRIFE: INFORMAÇÃO IMPORTANTE**

**Se tiver sintomas de gripe, informe imediatamente um profissional de saúde**

Sintomas de gripe: febre, tosse, dores nos músculos, falta de ar

1

**Lave as mãos**

- Muitas vezes, com água e sabão.
- Quando se assoar, espirrar ou tossir.



e

2

**Tape o nariz e a boca quando tossir ou espirrar**

- Com um lenço de papel ou com o braço. Nunca com as mãos!
- Os lenços de papel devem ser deitados no lixo.





**Se tiver sintomas de gripe, deve usar uma máscara. Por favor colabore.**



Dúvidas sobre a gripe, ligue para a LINHA SAÚDE 24: **808 24 24 24**

## Algarve prepara-se

Desde o início de Junho que o Algarve se está a preparar para enfrentar a Gripe A, tendo a Administração Regional de Saúde apresentado o “Plano de Contingência” da região. Nesse plano está definido o funcionamento de serviços específicos para atendimento aos doentes em vários centros de saúde, entre os quais o de Silves, não sendo de excluir a abertura de outros locais, caso se confirme que uma segunda onda da gripe possa atingir entre os 20 e os 30% da população.

Entretanto, no dia 14 de Julho, o Hospital de Faro juntou-se à rede de unidades de referência preparadas para receber doentes com Gripe A, uma rede que integra para já os hospitais D. Estefânia e Curry Cabral, em Lisboa, S. João do Porto e Hospitais da Universidade de Coimbra.

Um outro serviço está também a postos: o recém-inaugurado Laboratório de Saúde Pública do Algarve Dr.<sup>a</sup> Laura Ayres já está habilitado para fazer as análises que permitem a identificação do vírus.



# 2 Semanas

# na Praia

# dos 6 aos 12 anos

24 de Agosto

1 de Setembro

2009



**Inscribe-te na Junta Freguesia Silves**



**durante o mês de Agosto**

**Colaboração CMS**



## Classes de Ginástica

Inscrições abertas a partir de 1 de Setembro

### Ginástica Acrobática

Objectivo: aprendizagem de técnicas cada vez mais elaboradas, quer isoladas quer em ligações adequadas; a preaparação/construção de rotinas de competição de Ginástica Acrobática e de Grupo e Minitrampolim e Duplominitrampolim.

### Ginástica Infantil - 3 aos 6 anos

Esta classe é dirigida a crianças em idade pré-escolar e aos alunos que se iniciam na actividade gímnica.

### Ginástica Formação - 6 aos 15 anos

Esta classe é dirigida a crianças e jovens entre os 6 e os 15 anos, e alunos que se iniciam na actividade gímnica.

### Ginástica de Manutenção

É uma classe dirigida a uma faixa etária mais adulta, com o objectivo de criar hábitos de vida saudável aliada à actividade física, para pessoas que se querem ver activas e procuram as vantagens da prática desportiva.

A partir do dia 1 de Setembro estão abertas as inscrições para as classes de ginástica, para o ano 2009/2010.

Inscribe-te na Junta de Freguesia!

